

World Tai Chi & Qigong Day



One World ... One Breath

Hundreds of Cities -
Over 70 Nations



www.WorldTaiChiDay.org

Lørdag den 25.april 2015 kl. 10 – 11
på Torvet i Sorø

**På denne dag bliver der, i mere end 70 lande i hele verden,
udøvet Tai Chi & Qi Gong for fred og sundhed.**

Kom og vær med!

**Tai Chi og Qi Gong er for alle, store og små, unge og gamle.
Det styrker både krop og sind, giver glæde, energi, balance og velvære.**

Program for World Tai Chi & Qi Gong Dag i Sorø

Kl.10:00

Opvarmning

Kl.10:15-10:45

Mulighed for at deltage i forskellige typer Qi Gong.

Kl.10:45 – 11:00

Tai Chi (Formen, Traditional Yang-stil)

I tilfælde af voldsomt regnvejr aflyses arrangementet



Mange kærlige hilsner og HAPPY CHI
Tranerne ved Søen

Forening for Tai Chi & Qi Gong udøvere

www.taichi-traner.dk